

LA MAMMOGRAPHIE

Préparation à l'examen :

Le jour de l'examen, veillez à ne pas appliquer de crème ou lait corporel sur la poitrine pour faciliter la manipulation.

Il est très important de vous munir de vos précédents examens de mammographie si vous en avez car il est toujours intéressant de comparer les images à plusieurs années d'intervalle.

A votre arrivée, l'équipe médicale vous posera quelques questions sur vos antécédents familiaux en matière de cancer du sein afin de cerner les éventuels facteurs de risque.

On vous demandera d'ôter tous vos vêtements sur le haut du corps de façon à libérer la poitrine. Vous ôterez également vos bijoux : longues boucles d'oreilles, colliers et attachez vos cheveux.

La précaution d'usage est de ne pratiquer la mammographie qu'en première partie du cycle chez les femmes n'ayant pas de contraception orale.

Toutefois si une mammographie est nécessaire en deuxième partie de cycle ou chez une femme enceinte, elle est simplement réalisée avec un tablier plombé sur le ventre pour une protection complète du petit bassin (utérus, ovaires, embryon ou fœtus potentiels).

Si vous êtes en âge de procréer, en deuxième partie de cycle et que vous ne prenez pas de moyen de contraception, il vous sera demandé de réaliser un BETA HCG en laboratoire 48h avant l'examen. Nous vous fournirons l'ordonnance sur simple demande. Le résultat de l'examen sera impérativement à ramener lors de votre venue.

Qu'est-ce qu'une mammographie ?

La mammographie est l'examen radiologique avec rayons X des seins. Les différences d'absorption des rayons X par le tissu mammaire permettent de former une image qui révèle l'architecture du sein en utilisant la technique du numérique.

Elle peut être réalisée dans le cadre d'un dépistage systématique, pour le suivi d'un cancer du sein ou dans le cadre d'un diagnostic de symptômes se rapportant aux pathologies de la glande mammaire (écoulement mamelonnaire, douleur, gonflement, modification de l'aspect du sein...). Elle permet de détecter d'éventuelles anomalies, même à un stade très précoce (module ou microcalcifications ; les microcalcifications étant de petits dépôts de calcium dans le sein – moins de 1 mm- qui peuvent révéler un début de cancer). Ces anomalies sont parfois difficiles à repérer à la palpation.

La mammographie doit être réalisée en première partie de cycle (dans les 10 jours suivant le premier jour des règles).

Déroulement de l'examen :

L'examen dure 15 minutes environ.

La mammographie est réalisée sur un appareil spécifique situé dans une pièce exclusivement destinée à cet examen.

Lors de l'examen, le sein est comprimé entre deux plaques. Ce n'est jamais agréable et parfois un peu douloureux. Néanmoins, cette compression se justifie car elle permet de dissocier les différentes structures du sein et de donner une image avec moins de superpositions ce qui aide à détecter une anomalie éventuelle. La manipulatrice qui vous prend en charge réalise deux clichés sur chaque sein, un de face et un en oblique.

Le médecin radiologue vous examine ensuite et interprète la mammographie.

Bon à savoir : certains seins sont plus lisibles que d'autres. Les seins denses par exemple, qui comportent peu de graisse, donnent une image plus difficile à interpréter. Dans ce cas et dans certains autres, la mammographie peut être complétée par une échographie **si le radiologue le juge nécessaire.**

Une ponction ou biopsie du sein sous échographie ou encore une biopsie stéréotaxique pourront parfois être demandées par le radiologue en complément. Un rendez-vous ultérieur vous sera fixé à la sortie de votre examen par la secrétaire.

Pour les patientes bénéficiant d'une invitation à réaliser leur mammographie dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein (entre 50 et 74 ans), la mammographie sera envoyée dans un centre expert qui procèdera à une nouvelle lecture.

Lors de la venue au centre, le radiologue donnera un premier résultat oral. Le résultat final sera transmis par courrier sous un mois à la patiente à son domicile.

Cette deuxième lecture permet un rattrapage de l'ordre de 6 % des cancers au plan national.

Y-a-t-il des risques liés à la mammographie ?

L'usage des rayons X dans ce type d'examen est très faible et les précautions prises pour limiter la zone d'examen font qu'aucun risque n'a jamais été démontré pour la mammographie.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

MadameNée lea personnellement lu et compris cette fiche le et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature :

Dans le cadre du RGPD, nous vous informons que vos données personnelles sont collectées à des fins médicales et administratives uniquement.