

## LA COLOSCOPIE VIRTUELLE (OU COLOSCANNER)

### Vous allez bénéficier d'une coloscopie virtuelle :

La coloscopie virtuelle ou coloscanner est un examen radiologique réalisé sur un scanner de dernière génération. Les images sont traitées et interprétées par un radiologue grâce à un ordinateur sophistiqué permettant la reconstruction en 3 dimensions de l'intérieur du colon (gros intestin) : la coloscopie est réalisée de manière "virtuelle", le radiologue se déplace alors à sa guise dans le colon comme s'il avait une caméra.

Le but de cet examen est de dépister les petits polypes (excroissances de la paroi interne du colon qui, en grossissant, peuvent devenir cancéreuses). Pour les mettre en évidence, il faut donc que le colon soit parfaitement nettoyé des selles qu'il contient habituellement et éviter ainsi une éventuelle confusion entre des petits fragments de selles et des petits polypes. Ce « nettoyage » est obtenu par la préparation qui vous est expliquée, et qui sera réalisée la veille de l'examen.

*La coloscopie virtuelle est donc un examen radiologique court, peu voire pas douloureux dans la majorité des cas, même si le nettoyage du colon réalisé la veille peut être désagréable.*

### Déroulement de l'examen :

Le jour de l'examen, vous serez allongé(e) sur la table du scanner.

Une sonde rectale, de la taille d'un thermomètre sera introduite par l'anus. Cette sonde permet l'introduction de CO2 dans le colon. En effet, l'insufflateur injecte du CO2 avec une courbe d'insufflation précise, qui tout d'abord décolle délicatement le colon avant de vraiment le gonfler. La phase de décollement peut être sensible. Cet air est nécessaire pour distendre le colon et permettre aux éventuels polypes de saillir vers l'intérieur de telle sorte qu'on puisse les voir. Vous retiendrez votre respiration environ 15 secondes et vous passerez dans un anneau pour faire une première série d'images.

Ensuite, couché sur le ventre, vous repasserez dans l'anneau pour la seconde série d'images. Au total, l'examen durera environ 30 minutes. Après cet examen, vous pourrez reprendre une activité normale.

Il est possible qu'après l'examen, vous ayez des crampes abdominales. Ceci est dû à l'air introduit.

### Résultats :

Les informations obtenues par le scanner seront ensuite retravaillées sur une console. Le radiologue examinera les images de reconstructions en 3D à la recherche de polypes. L'examen et les résultats vous seront rendus ultérieurement.

Si cet examen démontrait la présence d'un polype, vous devriez alors subir une coloscopie, réalisée par un gastro-entérologue, sous anesthésie générale, dans le but de l'enlever par l'intérieur et de l'analyser. Si le polype trouvé est trop gros pour l'enlever par l'intérieur (par coloscopie), ou si le polype montre des risques d'éventuelles transformations cancéreuses, il faudrait alors recourir à la chirurgie pour le retirer.

### Informations complémentaires :

Compte-tenu de l'utilisation de matériel médical très spécifique, cet examen est facturé 123,06 euros. La base de remboursement de la nomenclature CCAM est de 63,06 euros. Nous appliquons le tiers payant (sur présentation de la carte vitale et de la mutuelle). **Il vous sera donc demandé le paiement de 80 € le jour de l'examen correspondant au dépassement d'honoraire du radiologue.**

Une facture acquittée vous sera remise à la suite de l'examen, à envoyer à votre mutuelle pour le remboursement éventuel des dépassements d'honoraires. Si vous avez besoin d'un devis préalable à l'examen pour la mutuelle, merci de nous contacter afin que nous puissions vous le faire parvenir au plus vite.

Madame, Monsieur ..... né(e) le ..... a personnellement lu et compris cette fiche le ..... et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature

*Dans le cadre du RGPD, nous vous informons que vos données personnelles sont collectées à des fins médicales et administratives uniquement.*

## PREPARATION A L'EXAMEN :

### L'AVANT -VEILLE DE L'EXAMEN :

De préférence commencer un régime plutôt pauvre en résidus (peu de graisse, pas de céréales ou de légumes). Boire, après le repas du soir, 1 L de Fortrans®.

### LA VEILLE DE L'EXAMEN :

**Petit déjeuner :** café ou thé, biscotte ou pain grillé avec de la gelée ou un peu de confiture. Vous pouvez prendre aussi un yaourt si vous le souhaitez.

1 suppositoire de Dulcolax.

**Déjeuner :** repas léger pauvre en résidus.

**Dîner :** repas léger pauvre en résidus.

Boire ensuite 1 L de Fortrans®.

Suppositoire de Dulcolax.

**Avant de se coucher :** boire 50 ml de Telebrix® Gastro (sauf patients âgés de + de 80 ans).

### LE JOUR DE L'EXAMEN :

**Petit déjeuner :** un peu de café ou thé autorisé (éventuellement sucré et/ou avec un nuage de lait) mais sans rien d'autre.

**Suppositoire de Dulcolax :** uniquement si vous avez l'impression d'avoir encore beaucoup de liquides dans les intestins, le matin de l'examen vous pouvez en prendre un troisième mais assez éloigné de votre départ pour pouvoir aller aux toilettes avant de partir. N'allez pas trop vite aux toilettes après mise en place du suppositoire, essayez de le garder au moins un quart d'heure pour qu'il ait le temps d'agir.

**NB :** si vous êtes **DIABETIQUE** ou **CARDIAQUE**, poursuivez votre traitement et votre régime et au besoin consultez votre médecin.

## PREPARATION A LA COLOSCOPIE VIRTUELLE : INFORMATIONS

*La préparation de l'intestin est indispensable à l'obtention d'un examen fiable et précis. Il faut donc absolument suivre scrupuleusement les instructions du régime à effectuer 24 heures avant l'examen. En cas de mauvaise préparation (régime non suivi), l'examen ne sera pas interprétable, donc inutile et devrait être recommencé.*

Cette préparation, la veille de l'examen, ne vous empêchera pas d'avoir une activité normale. Il est prudent d'être à proximité des toilettes à partir de 19 heures. Cette préparation nettoie particulièrement bien le côlon, en y laissant un minimum de liquides, ce qui permet d'étudier aussi clairement que possible la paroi du côlon et de rechercher d'éventuels très petits polypes.

Sans préparation optimale, des petits fragments de selles risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une coloscopie inutile.

La préparation se fait à l'aide de CITRAFLEET qui, en association aux boissons que vous prendrez, fournira une grande quantité de liquide pour laver la surface du côlon.

La préparation bien suivie permettra au côlon de se contracter pour chasser l'excédent de liquide.

Le MICROPAQUE SCANNER et le TELEBRIX GASTRO vont se mélanger aux selles résiduelles et les « colorer » en blanc afin de les distinguer des vrais polypes.

Quand cette préparation est suivie à la lettre, l'intestin est propre, l'examen de bonne qualité et bien toléré par pratiquement tous les patients.

### **LE REGIME ET LES LAXATIFS :**

**LE FORTRANS® :** dissoudre le contenu d'un sachet dans un litre d'eau. Agiter jusqu'à dissolution complète de la poudre. Cela donne une solution à boire, verre par verre. Vous devrez prendre un litre chaque soir, l'avant-veille et la veille de l'examen. En cas d'oubli vous devrez prendre les deux litres la veille. Cette solution va liquéfier les selles et vous aurez envie d'aller aux toilettes environ une heure après absorption.

**LES SUPPOSITOIRES DE BISACODYL (DULCOLAX®) :** à utiliser la veille de l'examen, un le matin assez tôt car vous aurez envie d'aller aux toilettes peu de temps après et un autre le soir. Si vous avez l'impression d'avoir encore beaucoup de liquides dans les intestins le matin de l'examen vous pouvez en prendre un troisième mais assez de temps avant votre départ pour pouvoir aller aux toilettes avant de partir. N'allez pas trop vite aux toilettes après mise en place du suppositoire, essayez de le garder au moins un quart d'heure pour qu'il ait le temps d'agir.

**LE TELEBRIX GASTRO® :** ce produit va marquer les éventuels résidus coliques. Le flacon de 50 mL de Telebrix gastro® est à boire en une seule prise la veille juste avant de se coucher.

## LE REGIME PAUVRE EN RESIDUS :

<b>ALIMENTS INTERDITS</b>	<b>ALIMENTS AUTORISES</b>
<p>Fromages à pâte moisie ou très fermentée</p> <p>Viandes grasses (porc, oie...), viandes en sauce, fumées, frites, ragoûts, gibier, triperie, charcuterie</p> <p>Poissons gras (thon, maquereau, saumon, anguille, hareng, sardine) Poissons en sauce, crustacés en sauce, coquillages</p> <p>Œufs frits, omelette</p> <p>Légumes secs, blé, maïs, purée de lentilles ou de pois. Tous fruits et légumes cuits, crus, potages</p> <p>Pain et biscottes complets, au son, aux céréales, flocons de céréales</p> <p>Pâtisseries à la crème, pâtes feuilletées, tartes aux fruits, glaces, confiture, crème de marron, pâtes de fruits, noix, amandes</p> <p>Jus de fruits pressés, nectars</p> <p>Graisse, huile frite, mayonnaise, cacao, chocolat, pâte d'amande</p>	<p>Fromages à pâte ferme : gruyère, Port-Salut, Hollande</p> <p>Viandes maigres, rôties, grillées, bouillies, bœuf et cheval, veau, jambon dégraissé, volaille sans peau, cuites sans matière grasse</p> <p>Poissons maigres en filets, grillés, au four, au court bouillon, cuits sans matières grasses</p> <p>Œufs cuits sans matières grasses, à la coque, dur, pochés, mollets</p> <p>Pâtes, riz blanc, semoule, tapioca, pomme de terre</p> <p>Pain blanc ou au levain, pain de mie blanc, biscottes, crackers mais sans céréale</p> <p>Lait, yaourts, petits suisses, fromage blanc nature ou aromatisé. Crème dessert, laits gélifiés, flans, produits au soja.</p> <p>Gâteaux secs, biscuits, sucre, bonbons, chocolat noir, gelée de fruit sans pépin, miel, sorbet sans morceaux, meringues</p> <p>Eaux plates ou gazeuses parfumées ou nature, tisanes, café ou thé légers, lait de soja, sirop de fruits, jus de fruits sans pulpe, alcool.</p> <p>Sel, viandox, poivre, piment, moutarde, harissa, safran, curry, bouillon filtré sans légume avec vermicelles</p>